

UPPFÖRANDEKOD

INLEDNING

Vi representerar alla klubbmärket som våra spelare har på bröstet.

Uppförandekoden tydliggör hur medlemmar i Älvsjö AIK Innebandy skall uppträda som tränare, spelare, föräldrar och supportrar. Koden gäller för medlemmars individuella ansvar och för föreningens ansvar gentemot medlemmar och samhället.

Alla medlemmar representerar föreningen och är därför skyldiga att följa Älvsjö AIK Innebandys värderingar, så länge man är:

- Klädd i föreningens kläder
- Till och från matcher och turneringar
- Föreningens arrangemang
- Supporter på Älvsjö AIK matcher
- Som målsman till en spelare i föreningen

LEDARNAS ANSVAR

Ledare ansvarar för att informera spelare och föräldrar att följa dessa instruktioner. Ledare har ett vuxet ansvar att agera direkt när något olämpligt händer eller sägs. Ledare ska om man ser att uppförandekoden inte följs agera och ta hjälp genom att informera kansliet om det behövs.

MEDLEMMARS ANSVAR

Föräldrar har vuxet ansvar att agera direkt när något olämpligt händer eller sägs. Förälder eller medlem ska om någon bryter mot Älvsjö's uppförandekod informera ledare i första hand och kansli i andra hand.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsens ansvar att när man får in en anmälan om att en medlem i föreningen bryter mot uppförandekoden, se till att man talar med personen i fråga (eller dess förälder om det skulle vara ett barn) och påpekar vilket beteende som inte är acceptabelt. Styrelsen ansvarar också för att supportera en ledare som behöver hjälp med att hantera en situation.

Styrelsen har möjlighet att vid behov

1. Stänga av Ledare
2. Stänga av Spelare från matchspel
3. Utesluta medlemmar ur klubben
4. Utesluta Supportrar och / eller föräldrar vid Träning och Match

UPPFÖRANDE KOD

Älvsjö AIK Innebandy ska ha ett positivt rykte.

Föreningen

Föreningen bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

1. Sätta barnets bästa främst och följa FN:s barnkonvention
2. Förankra värdegrundsarbetet hos alla med koppling till föreningen
3. Stödja tränare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden
4. Arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering
5. Utbilda sina tränare för den nivå de tränar spelare/utövare på

Ledare

Ledare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

1. Sätta barnens bästa främst i alla lägen och följa FN:s barnkonvention.
2. Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering
3. Uppträda korrekt och professionellt
4. Använda ett vårdat språk
5. I både med- och motgång uppmuntra sina egna spelare på ett positivt sätt.
6. Visa respekt för motståndare, egna spelare och föräldrar
7. Respektera och stötta domarna i deras beslut
8. Fördela uppmärksamheten rättvist mellan spelare/utövare
9. Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
10. Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och ger förutsättningar för spelare/utövare att utvecklas i sin egen takt, utifrån sina egna förutsättningar.
11. Jobba för att spelare/utövare mår bra och är glada, före, under och efter träningen.
12. Uppmuntra den inre motivationen.
13. Tydliggöra riktlinjer och roller, ha en öppen dialog och ge konstruktiv feedback genom att ha utvecklingssamtal med spelare/utövare och föräldramöten.
14. Se till att ha rätt kompetens och utbildning beroende på vilka grupper vi tränar.
15. Se till att omklädningsrum och duschar är städade när man lämnar
16. Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.

Spelare

Spelare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

1. Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och policys.
2. Komma ombytta och ha med sig sin utrustning.
3. Ha en positiv attityd.
4. Träna när det är träningstid.
5. Följa reglerna som finns runt idrottsplatsen och i hallen.
6. Respektera sina ledare, medspelare och motspelare
7. Använda ett vårdat språk
8. Respektera domarna och deras beslut



Telefon:

076-038 27 75

E-mail:

innebandy@alvsjoaik.nu

Besöksadress:

Stora Kvinns Väg 93, 125 59, Älvsjö

WWW.ALVSJOAIKINNEBANDY.SE

9. Ta med sig allt skräp ifrån omklädningsrum, planer och idrottshallar
10. Heja på varandra och glädjas åt varandras framsteg.
11. Vara goda kompisar.
12. Inte mobba någon.
13. Prata med en vuxen om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.

Föräldrar / Supportrar

Älvsjö AIK Innebandy är en ideell organisation och föreningens motto är träna, tävla och trivas. Som förälder till barn som idrottar i föreningen har man ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för att verksamheten fungerar och utvecklas i enlighet med föreningens värdegrund.

Naturligtvis får man gärna titta på när ens barn tränar då och då men alltid i samråd med ansvarig tränare. Man betalar alltid medlems- och aktivitetsavgift i tid så att ens barn är skadeförsäkrat under träning och i tävlingssammanhang.

Det är viktigt att meddela kansliet om kontaktuppgifter ändras under säsongen.

Frågor angående träning och tävling diskuterar man alltid i första hand med ansvarig tränare, vilket i största möjliga mån bör ske utanför träningstid.

Frågor om verksamheten, övergripande frågor diskuterar man med kansliet.

Föräldrar bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö för barnens bästa genom att

1. Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och handlingsplaner.
2. I både med- och motgång uppmuntra sitt barn och övriga spelare i laget
3. Visa respekt för lagets ledare och övriga föräldrar
4. I samband med match heja på alla och låta ledarna sköta coaching av laget
5. Använda ett vårdat språk i samband med lagets träningar och matcher
6. Se till att ta med sig skräp när man lämnar en idrottshall
7. Hjälpa till kring verksamheten när det behövs tex vid matcher, tävlingar, cuper och läger.
8. Vara positiv, berätta när saker är bra och ta upp funderingar och reda ut eventuella frågetecken direkt med berörd person.
9. Alltid vara goda förebilder, vara goda supportrar och heja fram våra spelare/utövare och glädjas åt alla barns prestationer. Även från andra föreningar.
10. Inkludera alla gruppens spelare/utövare vid aktiviteter.
11. Stötta och uppmuntra sitt barn till träning och tävling, oavsett resultat – det ska vara kul med idrott!
12. Ge sitt barn rätt förutsättningar för att kunna träna bra och orka med träningen genom att se till att barnet har sovit ordentligt innan träning, matcher och tävling samt se till att ens barn äter ordentligt.
13. Lära känna övriga föräldrar. När spelare/utövares föräldrar känner varandra skapas det en tryggare miljö för barnen och man gläds åt alla barns framgångar.
14. Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Telefon:

076-038 27 75

E-mail:

innebandy@alvsjoaik.nu

Besöksadress:

Stora Kvinns Väg 93, 125 59, Älvsjö

WWW.ALVSJOAIKINNEBANDY.SE

Om vi ALLA tillsammans tar ansvar, uppträder föredömligt och sköter oss så kommer vi att vara en förening som andra pratar om i positiva ordalag.

Visa alltid respekt för andra och varandra.

Kom ihåg att idrott ska vara kul.